

DE

THE
CRYSTAL
LIFESTYLE HOTEL OBERGURGL

THE SPA MENU



INHALTSVERZEICHNIS

POOL UND SAUNEN

- 04 **BABOR** Unsere Produktlinie aus biologischem Anbau
- 05 **Öffnungszeiten**
- 06|07 **Ausstattung** hochwertig und schnörkellos

PAKETE

- 08 **Vorteilsangebote - Pakete**

KOSMETIK UND BEAUTY

- 09|10 **Gesichtsbehandlungen for WOMEN - 100% Natürlich!**
- 11 **Kosmetische Anwendungen**
- 12 **Behandlungen FOR MEN**
- 13 **Hand – und Fussbehandlungen**
- 14 **Bäder und Peeling**
- 15 **Packungen in der Soft-Pack-Liege**
- 16 **Spezielle Massagen** Allein oder zu Zweit
- 17 **Klassische Massagen** Allein oder zu Zweit
- 18 **Therapeutische Behandlungen - Physiotherapie**
- 19 **Ägyptos - Körper - Wickel**
- 20|21 **Bali Treatments** René Kricker auf einer Reise nach Bali
- 22 **Private Spa Suite**
- 23 **The Crystal Extra** Wellnesstag, Gutschein, Solarium
- 26 **The Crystal Spa Etikette**
- 25 **The Crystal BAR** italienischer Kaffee und frische Säfte



THE CRYSTAL SPA.



The Crystal ist Mitglied im exklusiven Kreis der „Relax Guides“

PURE WELLNESS AUF ÜBER 2.000 m²

Großzügig und lichtdurchflutet bietet unser SPA auf zwei Etagen alles was das Wellness - Herz begehrt. Warme Farben, großzügige und elegante Räumlichkeiten, wohltuende Düfte, beruhigende Musik, modernste Annehmlichkeiten, - der The Crystal SPA zählt zu den umfangreichsten Wellness Bereichen Tirols! Begleitet von sanften Klängen und duftenden Aromen finden Sie Zeit zu sich zu kommen und Ihre innere Balance wieder zu finden.

Wir wünschen Ihnen eine langanhaltende Auszeit.

Ihr Spa Manager René Krickler mit dem The Crystal SPA Team.



THE CRYSTAL PRODUKT LINIE.



BABOR PHILOSOPHIE 1956

BABOR ist seit 1956 Pionier der professionellen Hautpflege.

Mit unserem Expertenwissen übersetzen wir die Geheimnisse feinsten, natürlicher Wirkstoffe in Luxus-Hautpflege höchster Wirksamkeit und Verträglichkeit.

Das Ergebnis seit 55 Jahren: Individuelle Systempflege made in Germany. In Kooperation mit der Kosmetikerin für höchste Ansprüche und ein nachhaltig gesundes Hautbild.

Ein zentrales Merkmal unserer Arbeit ist der respektvolle Umgang mit der Natur und ihren kostbaren Wirkstoffen. Daher setzen wir u.a. Rohstoffe aus kontrolliert biologischem Anbau und auf Basis nachwachsender Ressourcen ein. BABOR verzichtet seit seiner Gründung 1956 ausdrücklich auf Tierversuche. Auch in Zukunft werden selbstverständlich für unsere Produkte weder Tierversuche durchgeführt noch in Auftrag gegeben.



THE CRYSTAL INFORMATIONEN.

TELEFON Spa Rezeption
interne Nr. 2005
externe Nr. +43 5256 6454 2005

415

ÖFFNUNGSZEITEN.

Anwendungen The Crystal Spa
Poolbereich
Saunaworld
Panoramasauna
Textilsauna
The Gym

08.00 - 20.00 Uhr / täglich
07.00 - 20.00 Uhr / täglich
14.00 - 20.00 Uhr / täglich | 11.00 - 20.00 Uhr bei Schlechtwetter
15.00 - 20.00 Uhr / täglich
10.30 - 20.00 Uhr / täglich
07.00 - 00.00 Uhr / täglich

BEHANDLUNGEN BUCHEN

Wir empfehlen Ihnen, die Buchung noch **vor Ihrer Anreise** bei unserer Spa-Rezeption oder online auf unserer Website zu tätigen, damit wir Ihre Wünsche hinsichtlich Behandlung, Zeit und Behandler /-in berücksichtigen können. Ihre Terminbestätigung erhalten Sie bei Ihrer Anreise an der Hotel Rezeption.

WENN SIE EINE FOLGEBEHANDLUNG BUCHEN MÖCHTEN, STEHT IHNEN UNSERE SPA – REZEPTION GERNE ZUR VERFÜGUNG.



THE CRYSTAL AUSSTATTUNG.

POOLS

Erfrischung und gesunde Bewegung. Zum Sportschwimmen eignet sich unser großer Innenpool (6x15m) bei wohltemperierten 28-30 Grad - so fällt das Eintauchen richtig leicht. Im spektakulären Außenpool (30-32 Grad) erleben Sie die einzigartige Bergwelt ganz nah. Wohltuende Wärme und sanfte Musik spüren Sie in der Heißwassergrotte bei 34-36 Grad und Wellness Musik.

SAUNAWORLD

Lebensqualität - Energie - Vitalität. Lassen Sie die Harmonie unserer neu gestalteten Saunawelt auf Sie einwirken: Eine große finnische Außensauna mit Panoramablick auf die Bergwelt mit Zugang zum Schnee und regelmäßigen Aufgüssen, Quellwasser aus der eigenen Gletscherquelle, Biosauna, Aromadampfbad, Soledampfbad, Kräuterdampfbad, Infrarotkabine, Erlebnisduschen und Eisbrunnen, Ruhebereich mit offenem Kamin und Wasserbetten, Tees und Trockenobst,

TEXTILSAUNA

Der besondere Service. Der eigene Wellnessbereich zur Benützung im Badeanzug, bestehend aus Biosauna, Dampfbad und Ruhebereich. Ideal für Familien.



THE CRYSTAL GYM

Fitness in den Alpen. Auf Ihr gewohntes Fitnessprogramm brauchen Sie in Ihrem Urlaub nicht zu verzichten. In unserem gut ausgestatteten Fitnessraum finden Sie alles für Ihr tägliches Training. Cardiogeräte von TechnoGym für das Ausdauertraining und zur Kräftigung. Bewegungs- und Stretchingmatten sowie Gymnastik- und Wellness Balls.

KINESIS: Die Revolution im Bewegungstraning - Die speziellen Kinesis Geräte ermöglichen erstmals das Training von Kraft, Flexibilität und Koordination in einer völlig neuen Dimension: Die Bewegungen sind in 3D ausführbar und der Körper wird auf natürliche Art und Weise trainiert.

THE CRYSTAL BEAUTY

Schönheit - Harmonie - Wohlbefinden. Erleben Sie den Einklang von Natur, Wissenschaft und Schönheit. Entdecken Sie Ihre eigenen, ganz individuellen Schönheitsgeheimnisse mit Produkten der Marke BABOR, der einzigartigen Kosmetikmarke für besondere Momente. Gemäß unserer Philosophie, das Beste aus der Natur mit den neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft zu verbinden, entfaltet BABOR Kosmetik Ihre pflegende und verjüngende Wirkung auf Basis einzigartiger, pflanzlicher Wirkstoffkomplexe aus der hauseigenen Forschung.

Wellness ist mehr als nur Relaxen. Manchmal gilt es auch, gezielt Beschwerden zu lindern. Im The Crystal Spa wartet ein kompetentes Team aus Physiotherapeuten und Heilmasseuren mit einem vielseitigen Therapieprogramm auf Sie.



THE CRYSTAL PAKETE.

VORTEILSANGEBOTE - PAKETE

GIPFELGLÜCK

- Peeling nach Wahl
- Körperintensiv Packung mit Vit. ACE
- Vital – Kombi Massage
- Detoxifying Gesichtsbehandlung

EUR 197.-

25min.
25min.
50min.
90min.

AUSSZEIT FÜR SIE

- Champagner Behandlungen
- Maniküre
- Pediküre

EUR 169.-

90min.
55min.
55min.

VITALTAG FÜR IHN

- Ganzkörpermassage
- Time Out Face
- Pediküre

EUR 158.-

50min.
55min.
55min.

BALINESISCHER TRAUM

- Balinesisches Fußbad
- Balinesisches Peeling
- Balinesische Massage

EUR 111.-

10min.
25min.
55min.

2 Stunden Spa Suite

Sie buchen Ihr privates Wellnesscenter inklusive wärmenden Kaminfeuer und Tee, für zwei bis vier Personen.

EUR 99.- / ca. 120 min

EUR 35,- / je 40 min Verlängerung



THE CRYSTAL KOSMETIK & BEAUTY.

819

GESICHTSBEHANDLUNGEN FOR WOMEN - 100% Natürlich!

BABORGANIC - Pflanzliche Wirkstoffe aus der Bergwelt – reines Gletscherwasser, Edelweiß- oder Wiesenschäumextrakte gepaart mit einer spritzigen Kopfnote aus Orange, Koriander und Zitrone erfrischen und vitalisieren Ihre Haut ganz natürlich.

Basic - Edelweiss

EUR 68.- / ca. 55 min

Mit reinen, unbelasteten und organischen Wirkstoffen aus der Bergwelt, welche individuell auf den Hauttyp abgestimmt werden. Die Haut wird intensiv befeuchtet, wird sofort wieder weich und geschmeidig

Balance Gletscherwasser

EUR 105.- / ca. 100 min

Der Bergspaziergang für Ihre feuchtigkeitsarme Haut. Genießen Sie diese Bergwanderung und fühlen Sie die Frische auf Ihrer Haut. Natur Pur in Verbindung mit wertvollen Wirkstoffen, machen Ihre Haut wieder fühlbar frischer und gut versorgt.

HSR - Für ein jüngeres Aussehen

HSR - Deluxe lässt die Anzeichen der Hautalterung verschwinden und verlangsamt signifikant die Alterung Ihrer Haut. Aktivierung und Straffung der Haut sowie Prävention gegen die Hautalterung.

HSR - Lifting lässt die Anzeichen der Hautalterung verschwinden und verlangsamt signifikant die Alterung Ihrer Haut.

HSR - De Luxe EUR 135,- / ca. 100 min
PAKET: EUR 235.- inklusive De Luxe Pflegeprodukt für zu Hause im Wert von EUR 116.-

HSR - Lifting* EUR 120.- / ca. 90 min
PAKET: EUR 189.- inklusive Lifting Pflegeprodukt für zu Hause im Wert von EUR 86.-

Champagner Treatment

EUR 96.- / ca. 90 min

Vitalisiert und regeneriert die Haut mit echten Champagner. Die hochwertige Pflegeserie mit prickelndem Champagner, die die Haut mit Edlem verwöhnt und zu neuer Schönheit aufbaut.



Doctor BABOR

EUR 96.- / ca. 90 min

Detoxifying Vitamin Treatment. Ideal für eine Schutzbedürftige, irritierte sowie Couperose Haut mit Anzeichen umweltbedingter Hautalterung.

Skin Renewal

EUR 62.- / ca. 55 min

Diese Behandlung ist speziell für regenerations- und pigmentgestörte Haut geeignet sowie auch für Raucher.



NICHTS IST SO EINMALIG WIE IHRE SCHÖNHEIT

Wenn Babor eine Pflegeserie den Namen **System Gold** verleiht, dann dürfen Sie von ihr schon etwas ganz Besonderes erwarten. Pflege auf höchstem Niveau. Bereits jedes einzelne Produkt erfüllt diesen Anspruch durch seine exklusive Zusammensetzung und die hohe Konzentration wertvoller natürlicher Pflegekomponenten.

Jede Haut ist anders – Erleben Sie eine individuelle Pflege mit System, die für Ihre Haut maßgeschneidert ist und Ihre persönlichen Anspruch und Wünsche erfüllt.

EUR 68.- / ca. 55 min | EUR 85.- / ca. 85 min



THE CRYSTAL KOSMETIK & BEAUTY.

10|11

KOSMETISCHE ANWENDUNGEN

Gesicht und Augen

Augenbrauen färben
Wimpern färben
Wimpern und Augenbrauen färben
Augenbrauen Regulierung
Augenbrauen Regulierung + färben + Wimpern färben

EUR 14.- / ca. 15 min
EUR 14.- / ca. 15 min
EUR 22.- / ca. 20 min
EUR 10.- / ca. 15 min
EUR 25.- / ca. 30 min

Crystal Eyes

Die Behandlung glättet feine Linien, mildert Fältchen und Krähenfüße um die Augenpartie. Das Gewebe wird entlastet und gespannt. Die Crystal Eyes Behandlung kann alleine oder während einer Gesichtsbehandlung durchgeführt werden.

EUR 24.- / ca. 15 min
EUR 15.- / während einer Behandlung

Haarentfernung Warmwachs - Depilation

Oberlippe / Kinn
Beine bis Knie
Ganzes Bein
Bikinizone / Achseln

EUR 12.-
EUR 32.-
EUR 45.-
EUR 24.-

Make-up

Individuell abgestimmtes Tages oder Abend Make up mit „Lifting“-Wirkstoffkomplex bietet neben farblichen Akzenten gleichzeitig Schutz und Pflege.

Tages - Make-up
Abend - Make-up
Quick - Make-up (ideal vor Ihrem Abendprogramm)

EUR 25.- / ca. 25 min
EUR 30.- / ca. 25 min
EUR 7.- / ca. 5 min



THE CRYSTAL KOSMETIK & BEAUTY.

ANWENDUNGEN FOR MEN

Raum Schenken - Zeit buchen

EUR 68.- / ca. 55 min | EUR 102.- ca. 80 min

Immer dann, wenn Sie während des Buchungsprozesses noch nicht wissen, was Ihnen gut tut, empfehlen wir Ihnen, zunächst eine Zeiteinheit zu buchen und sich dann individuell von unseren Spezialisten beraten und behandeln zu lassen.

Time Out Face

EUR 68.- / ca. 55 min

Kraftvolle Wirkstoff-Formeln aus u.a. Hopfen, Ginseng und Weizenproteine erfrischen, vitalisieren, stärken die Widerstandsfähigkeit und Leistung der Männerhaut.

Hohe Mut Time Out

EUR 97.- / ca. 90 min

Anti - Stress Gesichtsbehandlung mit Kopfmassage.

Time Out Back - Rückenbehandlung

EUR 60.- / ca. 55 min

Gönnen Sie sich eine Auszeit für Körper, Geist und Seele. Lassen Sie sich Ihren Rücken mit einem entspannenden Peeling und einer anschließenden Rückenmassage verwöhnen.



THE CRYSTAL KOSMETIK & BEAUTY.

12|13

HAND- UND FUSSBEHANDLUNGEN

The Crystal Spa Maniküre

EUR 55.- / ca. 55 min

Fachgerechte Maniküre inklusive eines ganzheitlichen Schönheits- und Verwöhnprogramms für Ihre Hände bestehend aus, einem Handbad, feilen der Nägel, Nagelhautpflege und einer Handpackung.

Beautiful Hands

EUR 30.- / ca. 25 min

Behandlung für den perfekten, gepflegten Handschlag....

bestehend aus einem Handpeeling, Handpackung mit anschließender Handmassage.

EUR 15,- / während der Maniküre

The Crystal Spa Pediküre

EUR 55.- / ca. 55 min

Medizinische Pediküre mit einem wohltuenden Kräuter- Fußbad.

Auf leichtem Fuß

EUR 30.- / ca. 25 min

Behandlung für streichelzart frische und leichte Füße....

bestehend aus Peeling, Packung und Massage.

EUR 15,- / während der Pediküre

Lack

Lackieren der Nägel
Frenchlackierung

EUR 7.-

EUR 9.-



THE CRYSTAL BÄDER UND PEELING.

BÄDER

Spendet ein seidig gepflegtes, entspanntes und geschmeidig zartes Hautgefühl.
Hinterlässt einen angenehmen, dezenten Duft auf der Haut.

Jedes Bad

EUR 32.- / ca. 25 min

Salbei
Rosmarien
Zitronenmelisse
Eifelhangobad

reinigend, regulierend
durchblutungsfördernd, erfrischende aromatherapeutische Wirkung
entzündungshemmend, beruhigend
entschlackend, entgiftend, verjüngend

Aromabäder

Relaxing (entspannend und Erholend)
Energizing (Schwung und Vitalität)
Balancing (Ruhe und Harmonie)

PEELING

Körperpeeling für die Haut und Sinne. Die Haut fühlt sich streichelzart und softig weich an.

Aroma Salz Peeling
Milch Salz Peeling

EUR 32.- / ca. 25 min

EUR 32.- / ca. 25 min



THE CRYSTAL PACKUNGEN.

14|15

PACKUNGEN IN DER SOFT-PACK-LIEGE.

Das Soft-Pack-System ermöglicht unserem Gast ein schwereloses Liegen in einer perfekt temperierten Behandlungsliege. Durch den Wasserdruck schmiegt sich die Folie am Körper an und die Wirkstoffe können so besser in die Haut eindringen (Okklusionseffekt). Die reinen, naturbelassenen Medien werden ohne Verdünnung und ohne Konservierungsstoffe verabreicht. Deshalb können mehr Wirkstoffe vom Körper aufgenommen werden.

Entschlackende Algenganzkörperpackung

EUR 36.- / ca. 25 min

Thermobehandlung mit warmen Algen- Mousse. Eine effektive Ganzkörperpackung strafft, regeneriert, entschlackt, entsäuert und regt den Stoffwechsel an.

Ganzkörper Moorpackung

EUR 36.- / ca. 25 min

Tiefgehende Wärme wirkt Muskelverspannungen entgegen, empfehlenswert auch bei rheumatischen Beschwerden.

Körperintensiv - Packung mit Vitaminen A,C,E

EUR 36.- / ca. 25 min

Entspannende Vitamin-Behandlung für die Haut. Mineralstoffe und Vitamine kurbeln die Zellerneuerung an und hinterlassen eine gepflegte Haut.



THE CRYSTAL MASSAGE.

SPEZIELLE MASSAGEN. ALLEIN ODER ZU ZWEIT.

Shi Tao Hot Stone

EUR 76.- / ca. 60 min | EUR 98,- / ca. 90 min

Die Fernöstlichen Shi Tao Massagen in Verbindung mit warmen Lavasteinen stimuliert die Lebensenergie und fördert die ganzheitliche Entspannung von Körper und Seele. Erleben Sie Asien ganz authentisch.

Khanya Energy Balance

EUR 76.- / ca. 60 min | EUR 98,- / ca. 90 min

Eine Tiefentspannung, bei der die Haut ganz nebenbei vitalisiert, gestärkt und geschmeidig zart gepflegt wird. Durch neugeschöpfte Kraft und Vitalität werden Sie sich nicht länger müde, matt und abgeschlagen fühlen.

Shadiva of India „Abhyanga“

EUR 75.- / ca. 55 min

Abhyanga heißt: „Liebende Hände“! Lassen Sie Ihre Muskeln durch die Körperstreichungen und kreisungen lockern und genießen Sie die wohl entspannendste Methode zur Entschlackung.

Edelweiss Body Life

EUR 70.- / ca. 55 min

In der Entstressung vom Alltag einfach zu sich selbst finden. Körperenergien werden aktiviert und harmonisiert. Verspannungen lösen sich, wohlige Entspannung erfüllt Körper, Geist und Seele. Die Haut erscheint sichtbar geklärt, ebenmässig glatt und strahlend frisch gepflegt.

Pantei Luar - Kräuterstempelmassage

EUR 85.- / ca. 55 min

Ganzkörper Heißöl – Kräuterstempel – Massage zur tiefen Regeneration. Durch Pantei Luar wird im Körper ein Regenerations – Mechanismus ausgelöst. Der Körper wird mit heißen, duftenden Kräuterstempel massiert und verschafft Ihnen ein Wohlbefinden wie Sie es so schnell nicht mehr finden.



THE CRYSTAL MASSAGE.

16|17

KLASSISCHE MASSAGEN. ALLEIN ODER ZU ZWEIT.

Ganzkörpermassage

EUR 54.- / ca. 50 min

Mit Hilfe spezieller Massagegriffen werden Verspannungen in der Muskulatur gelöst, die Blutzirkulation des ganzen Körpers gefördert und Schlackstoffe abtransportiert.

Teilmassage

EUR 32.- / ca. 25 min

Eine gezielte Massage wirkt wohltuend Verspannungen in Schultern, Nacken, Rücken oder Beinen entgegen.

Sportmassage

EUR 32.- / ca. 25 min

Überaus empfehlenswert nach dem Sport zur Lockerung der Muskulatur. In kurzer Zeit können überbeanspruchte Körperpartien entspannt und vitalisiert werden.

Wohlfühlmassage

EUR 32.- / ca. 32 min

Leichte Verspannungen in den Beinen, Armen oder im Rücken können mit angenehmen Griffen gelöst werden.

Vital-Kombi-Massage

EUR 56.- / ca. 50 min

In einer Kombination aus Rücken – und Fußreflexzonenmassage werden Verspannungen harmonisiert und der Organismus aktiviert.

Aroma-Öl-Massage

EUR 61.- / ca. 50 min

Reinste Öle gepaart mit ätherischen Essenzen werden in einer beruhigenden Massage in die Haut einmassiert. Optimal zur Entspannung.



THE CRYSTAL MASSAGE.

THERAPEUTISCHE BEHANDLUNGEN - PHYSIOTHERAPIE.

Physiotherapie

EUR 68.- / ca. 50 min

Für die spezielle Behandlung bei Problemen mit dem Bewegungsapparat steht Ihnen unsere ausgebildete Physiotherapeutin zur Verfügung.

Kopf-Nacken-Massage

EUR 32.- / ca. 25 min

In einer Kombination aus Rücken – und Fußreflexzonenmassage werden Verspannungen harmonisiert und der Organismus aktiviert.

Fußreflexzonenmassage

EUR 68.- / ca. 50 min

Wie eine Landkarte ist die Fußsohle in Areale unterteilt, die mit bestimmten Organen des Körpers korrespondieren. Diese Anwendung mobilisiert körpereigene Reserven und erhöht Ihre Vitalität

Lymphdrainage

Dem Körper sanft auf die Beine helfen. Mit ruhigen fließenden Griffen den Organismus von überflüssigen Wassereinlagerungen befreien. Dies führt zur intensiven Entschlackung! Sehr empfehlenswert mit einem unserer Wickel oder Bäder!

Gesicht, Hals und Dekoltee

EUR 36.- / ca. 25 min

Beine

EUR 68.- / ca. 50 min

Ganzkörper

EUR 86.- / ca. 85 min

Ohrkerzenbehandlung mit Gesichtsmassage

EUR 50.- / ca. 50 min

Ohrkerzen aus Bienenwachs verwendet man zum Reinigen von Kopf,- Ohr – und Stirnhöhlen. Leises Knistern und angenehme Wärme wirken entspannend und beruhigend. Diese Behandlungen kann man auch bei Verkühlungen anwenden.



THE CRYSTAL WICKEL.

18|19

ÄGYPTOS - KÖRPER - WICKEL.

Eine uralte Methode den Körper zu entgiften und entschlacken.
Für die Wickel werden Baumwollbandagen verwendet, die in Ägyptos – Vitalerde getränkt wurden.
Diese besteht aus Salz vom Toten Meer, Löss und Mineralien. Die spezielle Wickeltechnik unterstützt den Abtransport von Schlackenstoffen aus dem Körper. Das Salz regt den Ionenaustausch mit der Haut an, der Löss saugt Schlackenstoffe auf und hat eine absorbierende Wirkung.
Diese Methode dient zum allgemeinen Wohlbefinden und ergibt eine samtweiche Haut.

Ägyptos - Vital - Wickel

EUR 120.- / ca. 90 min | EUR 324,- / 3 Behandlungen á 90 Minuten

Hautfreundliche Baumwollbandagen, eingeweicht in Ägyptoserde sorgen für die Entwässerung, Entgiftung und Umformung Ihres Körpers. Es wird eine Umfangsreduktion von mindestens 10cm insgesamt garantiert.

Ägyptos - Quick - Wickel

EUR 85.- / ca. 60 min | EUR 230,- / 3 Behandlungen á 60 Minuten

Durch die anschmiegsame Umwicklung mit angenehm warmen und hautfreundlichen Quickbandagen erreicht der Ägyptos – Quick – Wickel den größten Erfolg genau an den Problemzonen. Er macht trockene, raue und schlaffe Haut wieder zart und geschmeidig.



THE CRYSTAL BALI.

DAS MYSTISCHE BALI - UNGEZWUNGEN UND MIT NATÜRLICHER AUSSTRAHLUNG.

René bringt nach längerem Aufenthalt in Bali außergewöhnlich entspannende Behandlungen ins The Crystal Hotel Obergurgl. Bei allen Behandlungen verwende ich ausschließlich qualitativ hochwertige Naturprodukte. Lassen Sie sich für eine Weile in den Mittelpunkt meiner Konzentration rücken und genießen Sie die Entspannung.

René Krickler - Massage Therapist

EINE REISE NACH BALI

Traditionelles balinesisches Fußbad

EUR 11.- / ca. 10 min

Das wohltuende Fußbad empfehlen wir für vollkommene balinesische Behandlungsrituale (zB. vor Balinesischer Massage, Hot-Stone, Traditionelle balinesische Peeling- und Körperpackung).

Traditionelle balinesische Peeling- und Körperpackung EUR 85.- / ca. 60 min

Schönheit kommt von innen, sagt ein wahres Sprichwort. Schön ist, wer sich in seiner Haut wohl fühlt und im Einklang mit seiner Umwelt lebt.

Für duftende Momente:

Blumenerlebnis Peeling
Blumenkörpermaske

Für süße Momente:

Schokolade Peeling
Körpermaske mit Schokolade, Ingwer oder Zimt



EINE REISE NACH BALI

Balinesische Massage

EUR 74.- / ca. 55 min

Die Königin der Wohlfühlbehandlungen ist genauso erholsam wie das Land selbst. Hochwertige ätherische Öle werden verwendet. Es verbindet Sie das Gefühl des Verwöhntwerdens auf wunderbare Weise mit heilsamen Wirkungen für das körperliche, geistige und seelische Wohlbefinden.

Hot-Stone Massage

EUR 85.- / ca. 60 min / Ganzkörper

Die heilende Kraft der Berührung verbindet sich mit der Energie der Erde bei dieser entspannenden Massage. In Ergänzung spezieller balinesischer Massage bringt René warme Öle und erhitzte Basaltsteine zum Einsatz.

EUR 98.- / ca. 90 min mit Kopfmassage

EINE REISE NACH TIBET

Klangschalenbad

EUR 79.- / ca. 55 min

Alles besteht aus Schwingung. Unser Körper, die Erde, das Universum, die Musik, die Klänge... Unser Körper ist oft verstimmt und kann mit Hilfe von Klangschalen wieder eingestimmt werden. Dies kann zu tieferer Entspannung und innerer Ruhe führen, sowie körperliche und seelische Blockaden lösen.

EINE REISE NACH HAWAII

Lomi Lomi Nui

EUR 139.- / ca. 85 min

Wird als „Königin der Entspannung“ bezeichnet und nimmt Sie auf eine Reise in die Tiefe der Seele mit. Eine Lomi Lomi Nui dient der körperlichen, seelischen und geistigen Reinigung.



THE CRYSTAL PRIVATE SPA SUITE.

EXKLUSIVE ENTSPANNUNG.

Ihr Wellness-Separee für exklusive Verwöhnmomente zu zweit mit dem Partner, mit einer lieben Freundin oder mit der Familie. Die Private Spa Suite bietet viel Platz und Komfort für gemeinsame Körper- und Beautybehandlungen. Sie ist ausgestattet mit Dampfbad, Finnischer Sauna, Biosauna, Whirlwanne und verfügt über einen eigenen Massage- und Ruhebereich.

2 Stunden Spa Suite

EUR 99.- / ca. 120 min | EUR 35,- / je 40 min Verlängerung

Sie buchen Ihr privates Wellnesscenter inklusive wärmenden Kaminfeuer und Tee, für zwei bis vier Personen. Sauna, Relaxen und Spaß in familiärer Atmosphäre, ob zum Kennenlernen oder einfach, um mal wieder Zeit für sich und seine Familie zu haben. Entspannen Sie bei loderndem Kaminfeuer, fühlen Sie, Wie Ihr Immunsystem gestärkt wird und erleben Sie ein Gefühl der intensiven Reinheit

Alpenzauber in Vollendeter Form

EUR 198.- / ca. 120 min | EUR 35,- / je 40 min Verlängerung

Zusätzlich inkludiert eine Flasche Prosecco und eine Früchteplatte.
Wir starten mit unserem Dampfbad für Zwei, danach erleben Sie das Gefühl neuer, zarter Haut bei einem duftendem Peeling, gefolgt von einem prickelndem Schaumbad mit Elementen des Gletscherwassers und einer Ruhepause bei einem Glas Prosecco.
Den krönenden Abschluss bildet eine Verwöhnmassage für intensive Pflege und zum Schutz der Haut.

Kräuterzauber

EUR 100.- / ca. 90 min | EUR 35,- / je 40 min Verlängerung

Zusätzlich inkludiert eine Früchteplatte.
Erfahren Sie Entspannung zu Zweit in unserer Biosauna oder dem Dampfbad beim frischen Duft der Kräuter, Bei einem Kräuterpeeling zur Regeneration der Haut und einem wohltuendem Kräuterbad.



THE CRYSTAL EXTRA.

WELLNESSTAG.

Genießen Sie mit all Ihren Sinnen, gönnen sie sich einmalige Verwönmomente. Exquisite Schönheitsbehandlungen und herrlich entspannende Massagen in einem Refugium vollkommener Ruhe und Harmonie verleihen neue Gelassenheit und sind wertvolle Streicheleinheiten für die Seele.

Pool und Saunaworld von 08.00 - 20.00 Uhr

Erwachsene ab 16 Jahren

Kinder ab 4 Jahren

Leihbadetasche inklusive Bademantel, Badeschuhe und -Tuch

EUR 30.- / voller Tag

EUR 19,- / bis 16.00 Uhr

EUR 19.- / voller Tag

EUR 9,- / bis 16.00 Uhr

EUR 10.- / pro Person (Leihgebühr)

INFORMATION - Der Wellnessstag bis 16.00 Uhr endet zu dieser Zeit. Bei späterer Beendigung wird automatisch der volle Tag berechnet. Für Wellnessstage ab 16.00 Uhr wird ebenfalls der volle Tag berechnet. Gerne nehmen wir Ihre Wellnessbehandlung an der Spa Rezeption entgegen. Auf Anfrage stellen wir Ihnen Bademantel und Badeslipper zur Verfügung. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Ihren Personalausweis für die Dauer des Wellnessstages als Kautio einbehalten.

THE CRYSTAL WERTGUTSCHEIN

Gutschein mit frei wählbarem Betrag und persönlicher Grußbotschaft!

Ihre Vorteile:

- Ein Wertgutschein kann jederzeit vollständig oder teileingelöst werden.
- Sie bezahlen mit Kreditkarte oder Online und erhalten Ihren Gutschein sofort, per eMail oder per Post.

Information erhalten Sie unter Tel. +43 5256 6454 oder info@thecrystal.at oder online www.thecrystal.at

SOLARIUM

Solarium Modell Hapro

Preis EUR 6,- / 8 min

Die Münzen für das Solarium können Sie an der „The Crystal Beauty – Rezeption“ beziehen. Gerne werden wir Ihnen vor dem ersten Sonnenbad, die für Sie, ideale Bräunungsdauer empfehlen.



Gutschein Voucher

Liebe Lisi
und lieber Peter,
Viel Freude und
erholungsreiche
Tage schenken wir
dir mit
diesem The Crystal
Wertgutschein.
Genießt schöne Ski-
&
Wellnessstage...

EUR 30,-

Gültig bis 31.12.2023
Gutschein Nr. 123456789

THE CRYSTAL

THE CRYSTAL
Wellness & Spa
Karl Schmidgasse 100
1040 Wien

THE CRYSTAL SPA ETIKETTE.

SICH ZEIT NEHMEN

Um Ihre volle Behandlungszeit zu genießen und individuell auf Ihre Ziele eingehen zu können, bitten wir Sie sich ca. 10 min vor Anwendungsbeginn an unserer Spa Rezeption zu melden. Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung ihrerseits, diese von der Behandlungszeit abgezogen wird.

BEKLEIDUNG

Kommen Sie vom Zimmer aus direkt im Bademantel zu uns. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, werden wir Sie während der Behandlung gut abdecken (ein Einmalslip steht auch zur Verfügung).

IHRE BEDÜRFNISSE

In der Behandlung möchten wir ganz gezielt auf Ihre Wünsche eingehen. Deshalb werden wir vor und während der Behandlung erfragen, was Ihnen besonders wichtig ist. Kompetente Beratung ist ein Bestandteil der Behandlung und liegt uns sehr am Herzen.

STORNIERUNG

Termine sind bis spätestens 12 Stunden vor der vereinbarten Behandlung kostenfrei stornierbar. Wir bitten um Verständnis, daß nicht wahrgenommene Termine automatisch auf Ihre Hotelrechnung aufgebucht werden.

SCHMUCK

Bitte verwahren Sie Ihren Schmuck aus Sicherheitsgründen im Safe Ihres Zimmers auf. Wertsachen, die in Bademanteltaschen gefunden werden, sind meist nicht mehr zuzuordnen. Für Diebstahl können wir keine Haftung übernehmen.

BADETÜCHER

Im Schwimmbadbereich finden Sie unsere Badetücher. Bitte achten Sie auf die Umwelt und gehen sparsam um. Sie brauchen die Badetücher nicht vom Zimmer mitnehmen. Bitte nutzen Sie in der Sauna aus hygienischen Gründen stets das Badetuch, so dass Ihr Körper nicht mit dem Holz in Berührung kommt. Das Duschen vor und nach dem Saunagang ist selbstverständlich.



THE CRYSTAL SPA BAR.

24|25

NEU! KAFFEE UND FRISCHE SÄFTE

Genießen Sie frischgemahlen original **italienischen Kaffee**.

Espresso

EUR 2,30,-

Cappuccino

EUR 2,90,-

Latte Macchiato

EUR 2,90,-

oder

wie wärs mit einem **frischgepressten Saft**

Apfel, Karotte, Ingwer, Mandarine nach Wahl

mit einem Schuss Kräuteröl

0,2l

EUR 3,90,-

Erhältlich an der Spa Rezeption.







BABOR

Produktverkauf
an der Spa Rezeption.



INHALTSVERZEICHNIS

POOL UND SAUNEN

- 04 **BABOR** Unsere Produktlinie aus biologischem Anbau
- 05 **Öffnungszeiten**
- 06|07 **Ausstattung** hochwertig und schnörkellos

PAKETE

- 08 **Vorteilsangebote - Pakete**

KOSMETIK UND BEAUTY

- 09|10 **Gesichtsbehandlungen for WOMEN - 100% Natürlich!**
- 11 **Kosmetische Anwendungen**
- 12 **Behandlungen FOR MEN**
- 13 **Hand – und Fussbehandlungen**
- 14 **Bäder und Peeling**
- 15 **Packungen in der Soft-Pack-Liege**
- 16 **Spezielle Massagen** Allein oder zu Zweit
- 17 **Klassische Massagen** Allein oder zu Zweit
- 18 **Therapeutische Behandlungen - Physiotherapie**
- 19 **Ägyptos - Körper - Wickel**
- 20|21 **Bali Treatments** René Kricker auf einer Reise nach Bali
- 22 **Private Spa Suite**
- 23 **The Crystal Extra** Wellnesstag, Gutschein, Solarium
- 26 **The Crystal Spa Etikette**
- 25 **The Crystal BAR** italienischer Kaffee und frische Säfte

INHALTSVERZEICHNIS

POOL UND SAUNEN

- 04 **BABOR** Unsere Produktlinie aus biologischem Anbau
- 05 **Öffnungszeiten**
- 06|07 **Ausstattung** hochwertig und schnörkellos

PAKETE

- 08 **Vorteilsangebote - Pakete**

KOSMETIK UND BEAUTY

- 09|10 **Gesichtsbehandlungen for WOMEN - 100% Natürlich!**
 - 11 **Kosmetische Anwendungen**
 - 12 **Behandlungen FOR MEN**
 - 13 **Hand – und Fussbehandlungen**
 - 14 **Bäder und Peeling**
 - 15 **Packungen in der Soft-Pack-Liege**
 - 16 **Spezielle Massagen** Allein oder zu Zweit
 - 17 **Klassische Massagen** Allein oder zu Zweit
 - 18 **Therapeutische Behandlungen - Physiotherapie**
 - 19 **Ägyptos - Körper - Wickel**
- 20|21 **Bali Treatments** René Krickler auf einer Reise nach Bali
 - 22 **Private Spa Suite**
 - 23 **The Crystal Extra** Wellnessstag, Gutscheine, Solarium
 - 26 **The Crystal Spa Etikette**
 - 25 **The Crystal BAR** italienischer Kaffee und frische Säfte



HOTEL THE CRYSTAL Gurglerstraße 90 / 6456 Obergurgl / Tirol / Austria
Tel. +43(0)5256 6454 / fax +43(0)5256 6369 / info@thecrystal.at / www.thecrystal.at



Follow us



FINEST  LODGES[®]
BE UNIQUE · BE PRIVATE

